

GUIA  
DEL  
CURS



# Com es viu amb **incontinència** (Fecal o urinària)

2023

# INTRODUCCIÓ AL CURS "COM ES VIU AMB INCONTINÈNCIA (FECAL O URINÀRIA)"

Aquest curs pretén ressaltar la importància de la incontinència i donar-li el pes que es mereix el conjunt de la problemàtica. **Pretén donar informació i eines per poder detectar les situacions d'incontinència i tractar-les**, per tal que les persones afectades puguin portar una vida plena convivint amb aquesta circumstància.

# RESUM DE LES CARACTERÍSTIQUES

## Organitza:

Agrupació de Jubilats de Metges de Catalunya.

## Adreçat a:

Professionals jubilats/en actiu: d'atenció primària, de serveis d'urologia, ginecologia o proctologia, entre d'altres.

## Preu:

Afiliats (gratuït), no afiliats (cost 100€).

## Modalitat:

Híbrida: presencial i online (Campus Metges)

## Calendari:

Dimecres 15 de març i 22 de març de 2023 de 16h a 19h. **Duració de 6 hores.**

## Crèdits de Formació Continuada:

S'ha demanat al CCFCPS l'acreditació d'aquest curs.

## Certificat:

Es requerirà el 80% d'assistència a la ponència i complimentar el qüestionari de satisfacció amb l'activitat formativa.

# PONENTS DEL CURS



## **Dolors Capdevila** *(presentadora)*

Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària, jubilada l'any 2017. Màster d'Especialització en Gestió i Metodologia de la Qualitat Assistencial (UAB). Va exercir la seva tasca assistencial als EAP's de Mollet, Osona i Congrés (Barcelona). Va coparticipar en la posada en marxa del Centre de Dia de Sant Miquel de Balenyà. És membre de la Junta de l'Agrupació de Jubilats de Metges de Catalunya.



## **Dr. Francisco José Brenes Bermúdez**

Metge de Família ICS en l'ABS de Llefia Badalona (1992-2020). Vicepresident de la SEMERGEN Catalunya (2000-2015). Coordinador i fundador del grup de Nefrourologia de la SEMERGEN (2000-2016). Integrant del grup de nefrourologia de la SEMERGEN des de l'any 2000 . Integrant del Grup de Treball de Sexologia de la SEMERGEN (2005-2021). Membre permanent de l'Observatori Nacional de la Incontinència (2007-2017).



## **Dr Eloy Espin-Basany**

Metge i cirurgià. Al 2001 va fer un Board Europeu de Coloproctologia. És cap de la Unitat de cirurgia colorectal de l'Hospital Universitari Vall d'Hebrón. Professor de cirurgia a la Universitat Autònoma de Barcelona des del 2010. President de la ESCP (European Society of Coloproctology).



## **Sra. Núria Borrell Brau**

Infermera Estomaterapeuta i directora del Centre OWings. Màster MSN (UIC). Estomaterapeuta per la Universitat Europea. Postgrau EADA en gestió clínica de serveis d'infermeria. Ha treballat 32 anys en hospitals d'aguts. Des de 2017 dirigeix el Centre OWings.

Com es viu amb incontinència  
(Fecal o urinària)

# PONENTS DEL CURS



## **Sra. Sònica Garcia-Ribera**

Dietista-nutricionista graduada per la Universitat de Barcelona, màster en Nutrició Pediàtrica per la Universidad de Granada. Actualment, a l'Hospital del Mar executant tasques de nutricionista clínica en pacient adult i pediàtric.



## **Sra. Carola Subirach**

Fisioterapeuta especialista en uroginecoloproctologia i obstètrica a Owings. També especialista en Teràpia aquàtica. És professora associada a la Universitat Tecnocampus de Mataró.



## **Dr. Lorenzo Viso**

Metge especialista en coloproctologia. Es va formar en el Hospital Sant Mark de Londres. Ex Cap d'unitat de Proctologia del Hospital Moisès Broggi i actualment visita com a coloproctòleg a QuirónSalud.



## **Sra. Laura Soler**

Testimoni, sòcia del Centre OWings.

## **Sr. Santi Llorens Bosch**

Testimoni

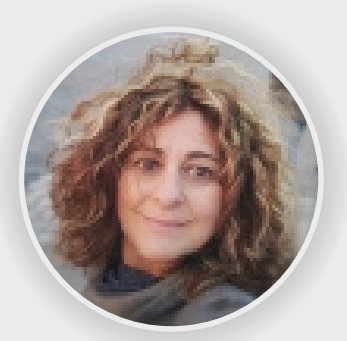
Com es viu amb incontinència  
(Fecal o urinària)

# MODERADORES



## **Sra. Anna Robert Segarra**

Psicòloga clínica a Benito Menni CASM. Màster en Bioètica per l'Institut Borja de Bioètica (URL). Formació bàsica expertesa en intervencions sistèmiques (UAB/ETF St Pau). Membre de la Fundació Congrés Català de Salut Mental. Interventora de l'Agrupació de Psicòlegs i Secretària de formació de Metges de Catalunya



## **Dra. Sílvia Membrilla Pastor**

Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària. CAP Ramona Via El Prat de Llobregat. Màster en Desenvolupament Personal i Lideratge (UB). Delegada sector Primària Metro Sud i Secretària de coordinació i anàlisi sindical de Metges de Catalunya.

# PROGRAMA

07

## Dimecres 15 de març de 2023 de 16h a 19h

De 16-16.10h. Presentació del curs. Dra. Capdevila, Agrupació de Jubilats MC

De 16.10 a 17h Incontinència urinària . Dr. Brenes, metge de família.

- Concepte, classificació, causes, probes i diagnòstic
- Impacte psicològic i situacions des de la clínica
- Abordatges terapèutics

De 17h a 18h. Tractament rehabilitador de la incontinència. Carola Subirach, fisioterapeuta Centre OWings.

- Abordatge terapèutic del sol pèlvic

De 18h a 19h. Incontinència fecal. Dr Espin-Basany, cirurgià colorectal i cap de servei, HUVH

- Fisiologia de l'aparell excretor
- Causes, probes i diagnòstic
- Impacte psicològic i situacions des de la clínica
- Abordatges terapèutics

## Dimecres 22 de març de 2023 de 16 a 19h

De 16 a 18h Taula rodona: la incontinència es pot tractar. Amb 2 testimonis d'incontinència (fecal i urinària), i diverses professionals: Núria Borrell, infermera i directora del centre OWings; Aida Vasquez, dietista i nutricionista clínica; i moderadores.

18 a 19h Debat, reflexions i tancament. Amb el Dr. Lorenzo Viso, coloproctòleg QuirónSalud

Fer visibles els problemes d'incontinència que alguns pacients no consulten.

Posar de relleu la importància de la detecció precoç

Sensibilitzar sobre la importància de fer especial atenció a possible incontinència davant determinats casos (cirurgies, tractaments, traumatismes, envelliment...).

Conèixer opcions terapèutiques i solucions per abordar els problemes plantejats.

Aprofundir en l'impacte psicològic i sobre la qualitat de vida de la situació d'incontinència.

# OBJECTIUS DEL CURS

---



L'alumne podrà conèixer les causes més freqüents de incontinència fecal o urinària.

L'alumne podrà copsar la importància de l'abordatge multidisciplinar en el tractament de les incontinències.

L'alumne comptarà amb informació sobre opcions i recursos terapèutics a l'hora de donar sortida a les dificultats d'incontinència dels seus pacients, aprofundint en tècniques concretes de tractament.

L'alumne millorarà la capacitat d'atendre i entendre els casos d'incontinència que se li presentin en consulta o quiròfan.

L'alumne comptarà amb testimonis de primera mà que faran possible la reflexió i el diàleg sobre el procés d'incontinència i els suports per fer-li front.

## OBJECTIUS ESPECÍFICS O D'APRENTATGE DEL CURS

---

# ENTITAT ORGANITZADORA DEL CURS:



fundació  
**metges**

*Compromesos amb la teva formació.*

✉ [formacio@metgesdecatalunya.cat](mailto:formacio@metgesdecatalunya.cat)

☎ 93 265 11 77 · 93 585 13 88

Aquest curs forma part de l'itinerari de formació mèdica de Campus Metges.

<http://campus.metgesdecatalunya.cat>