

GUIA
DEL
CURS



Jubilació

Aspectes econòmics, legals i psicosocials.



2023

INTRODUCCIÓ AL CURS

"JUBILACIÓ: ASPECTES ECONÒMICS, LEGALS I PSICOSOCIALS."

En aproximar-se l'edat de jubilació sorgeixen una sèrie d'interrogants i qüestions. No només en l'aspecte econòmic i de cotitzacions sinó també pel que fa a la gestió del propi temps, les oportunitats, i les pèrdues associades a l'aturada en la vida laboral i l'envelliment.

jubilació: aspectes econòmics,
legals i psicosocials.

RESUM DE LES CARACTERÍSTIQUES

Organitza:

Agrupació de Jubilats de Metges de Catalunya.

Adreçat a:

Professionals jubilats/en actiu.

Preu:

Afiliats (gratuït), no afiliats (cost 100€).

Modalitat:

Híbrida: presencial i online (Campus Metges)

Calendari:

Dimecres 15 de febrer i 22 de febrer de 2023 de 16h a 19h. **Duració 6 hores.**

Crèdits de Formació Continuada:

S'ha demanat al CCFCPS l'acreditació d'aquest curs.

Certificat:

Es requerirà el 80% d'assistència a la ponència i complimentar el qüestionari de satisfacció amb l'activitat formativa.

PONENTS DEL CURS



Josep Zambudio Nogueras *(presentador)*

Metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària i en Reumatologia. Va desenvolupar la major part de l'activitat professional a Igualada, inicialment a l'Hospital Comarcal com a Reumatòleg i posteriorment al CAP Igualada Urbà com a Metge de Família, on es va jubilar el 2015. Membre de la Junta de l'Agrupació de Jubilats de Metges de Catalunya. Representant de l'Agrupació de Jubilats de Metges de Catalunya.



Josep Vila Miravent

Llicenciat en psicologia, especialitat en psicologia clínica d' adults (UAB, Barcelona 1986). Diploma d'estudis avançats (DEA) del doctorat en psicogerontologia (UB, 2000). Màster en gerontologia clínica per la USC (Universitat of Southern California, Los Angeles, USA 1992); Màster en teràpia sistèmic -familiar, servei de psiquiatria de l'hospital de Sant Pau (UAB, Barcelona 2009), i Màster en coaching sistèmic per a organitzacions (UAB, Barcelona, 2017). Actualment és codirector d'OBSERVANDI i professor associat de la UB.



Eugènia Prados Correas

Lletrada Col·lectiu AIDE. Graduada en Dret per la Universitat Pompeu Fabra al 2015. Màster Universitari en Advocacia i Postgrau en Advocacia Orientada al Dret Laboral per la Universitat Pompeu Fabra i la Barcelona School of Management al 2016.



Jordi Muñoz Iranzo

Advocat. Ha estat 14 anys President de la Comissió dels Drets de les Persones Grans del Col·legi d'Advocacia de Barcelona (ICAB) i actualment és President d'EIMA (Associació per a la Investigació del Maltractament a las Persones Grans).

jubilació: aspectes econòmics,
legals i psicosocials.

MODERADORES



Anna Robert Segarra

Psicòloga clínica a Benito Menni CASM. Màster en Bioètica per l'Institut Borja de Bioètica (URL). Formació bàsica expertesa en intervencions sistèmiques (UAB/ETF St Pau). Membre de la Fundació Congrés Català de Salut Mental. Interventora de l'Agrupació de Psicòlegs i Secretària de formació de Metges de Catalunya



Sílvia Membrilla Pastor

Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària. CAP Ramona Via El Prat de Llobregat. Màster en Desenvolupament Personal i Lideratge (UB). Delegada sector Primària Metro Sud i Secretària de coordinació i anàlisi sindical de Metges de Catalunya.

jubilació: aspectes econòmics,
legals i psicosocials.

PROGRAMA

07

DIMECRES, 15 DE FEBRER DE 2023

16h-16.20h. Presentació a càrrec del **Dr. Josep Zambudio**, representant a l'Agrupació de Jubilats de Metges de Catalunya.

16.20h- La jubilació. Sr. Josep Vila. Psicòleg, professor associat UB i co-director d'Observandi

La jubilació: la identitat professional

- Què suposa?
- Com preparar-se pel canvi
- El "comiat professional"

La jubilació: el procés d'adaptació

- El canvi: guanys i pèrdues
- Tenir cura d'un mateix
- Tenir cura dels altres

Jubilació: mites i realitats

- Què suposa per cadascú?
- Plenitud i sentit de la vida

DIMECRES, 22 DE FEBRER DE 2023

16h-17.30h. Aspectes econòmics i legals a càrrec de la **Sra. Eugènia Prados**, advocada del Col·lectiu Aide

- Aspectes generals
- Jubilació anticipada
- Prejubilació
- Jubilació activa

17.30h- Els drets de les persones grans a càrrec del **Sr.Jordi Muñoz**, advocat ICAB

- Edatisme i abusos cap a la gent gran
- Defensa dels drets de les persones grans

Ampliar el coneixement psicològic i social en relació als canvis que suposa aturar l'activitat laboral.

Donar a conèixer drets, recursos i opcions per facilitar l'afrontament d'aquesta etapa vital.

Fer palesa l'ambivalència entre pèrdues i oportunitats que pot suposar aquesta etapa del cicle vital i reflexionar-ne conjuntament.

Donar informació general sobre l'etapa de jubilació tant pel benefici /enriquiment del col·lectiu de facultatius, com a l'hora de poder atendre i ajudar a la població gran.

OBJECTIUS DEL CURS

L'alumne podrà conèixer millor en què consisteix el procés de jubilació tot comptant amb casos pràctics/testimonis que ho exemplifiquin.

L'alumne aprofundirà en els drets i les oportunitats que pot suposar aquesta etapa, més enllà de les pèrdues que comporta.

L'alumne rebrà informació sobre opcions i recursos tant per dirigir els dubtes dels pacients com els propis a fi d'aconseguir un envelliment saludable.

OBJECTIUS ESPECÍFICS O D'APRENENTATGE DEL CURS

ENTITAT ORGANITZADORA DEL CURS:



fundació
metges

Compromesos amb la teva formació.

✉ formacio@metgesdecatalunya.cat

☎ 93 265 11 77 · 93 585 13 88

Aquest curs forma part de l'itinerari de formació mèdica de Campus Metges.

<http://campus.metgesdecatalunya.cat>