

SALUT MENTAL EN LA INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA

GUIA DEL CURS



Introducció

Necessitats a què respon el contingut del curs:

Aquest curs respon a la necessitat d'actualitzar els coneixements teòrics i pràctics sobre l'abordatge dels trastorns mentals en la infància i la joventut.

És molt important detectar els malestars i els trastorns mentals en les fases primerenques de presentació perquè és llavors quan la intervenció és més selectiva i adient.

El temps d'espera per rebre tractament és una variable de mal pronòstic en l'evolució del trastorn, i complica l'adaptació escolar, familiar i social de nens i adolescents, en una etapa en què la soledat i la manca d'inclusió suposen un risc molt gran de presentar problemes d'identitat, idees autolítiques o, fins i tot, suïcides.

Introducció

Com han estat detectades aquestes necessitats:

L'empitjorament de la salut mental infanto-juvenil, l'augment de les derivacions a CSMIJ, les creixents llistes d'espera per ingressos d'hospitalització estan posant el crit d'alarma sobre la situació que travessen nens i joves.

El malestar dels nens i joves ha de poder ser detectat, avaluat, i remès a l'especialitzada si convé de manera àgil i senzilla, tenint en compte la situació de sobrecàrrega assistencial habitual.

Ponents



**Sra. Elena
Flores Márquez**

Psicòloga Especialista en Psicologia Clínica realitzant la residència en el Consorci Sanitari de Terrassa.

Experiència des de 2011 com a psicòloga clínica en addiccions i patologia dual en Unitat de Joc Patològic i altres addiccions no tòxiques CST, Unitat de Patologia Dual de l'Hospital Sagrat Cor de les Germanes Hospitalàries de Martorell, Centre d'atenció a les addiccions CAS de Rubí, i des del 2019, psicòloga clínica de la Unitat de Conductes Addictives de l'Adolescent (UCAD), Sant Joan De Déu, hospital maternoinfantil de Barcelona.

Col·laboradora com a docent en diferents màsters i formacions de la Universitat de Barcelona, la Universitat Autònoma de Barcelona, Universitat Loyola de Sevilla, Ajuntament de Madrid i Ajuntament de Barcelona. Investigadora en diferents projectes en l'actualitat en el camp de les addiccions, compta amb publicacions a Addictive Behaviors i Computers in Human Behavior.

Membre de diverses societats científiques (Fundació Congrés Català de Salut Mental, Coordinadora de CAS de Catalunya, Joc patològic i altres addiccions no tòxiques del COPC). Membre del comitè d'experts de la plataforma de salut digital SOM 360, addiccions comportamentals.

Ponents



Dr. Jordi Reviriego

Metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària.

Màster en Geriatria per la UAB i Postgrau en Teràpia Breu Estratègica per la UdG. Postgrau en medicina transgènere per la UB. Treballa en l'atenció a la salut de les persones transsexuals al Servei de Trànsit de la ciutat de Barcelona.

Ponents



Dra. Mireia Forner

Psicòloga especialista en Psicologia Clínica. Màster en Psicologia i Psiquiatria infantojuvenil.

Doctora en Psiquiatria i Medicina Legal. Ha treballat com adjunta a la Unitat d'atenció a les violències vers la infància i l'adolescència (Equip EMMA) de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron. En l'actualitat és adjunta a la Unitat de Salut Mental Perinatal, i coordinadora de la Unitat de Psicologia Clínica de la Salut, del Servei de Psiquiatria de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Especialitzada en l'abordatge i la recuperació de les seqüeles traumàtiques de la violència (formació en TF-CBT, EMDR, teràpia narrativa).

A nivell de recerca, les seves principals àrees d'interès científic són la psicologia de la salut, les violències i el trauma psicològic. Investigadora del Grup de Recerca en Salut Mental de l'Institut de Recerca Sant Pau. Membre del Grup de Treball de Dona i Salut Mental, del consell assessor del Pla Director de Salut Mental i Addiccions (PDSMiA) del Departament de Salut.

Membre del Grup d'Expertes en Violència Vicària del Ministeri de Joventut i Infància del Govern d'Espanya. Docent en diferents cursos, postgraus i mestratges de l'àrea d'intervenció psicològica, la psicologia clínica infanto-juvenil i les violències masclistes i sexuals, incorporant sempre la perspectiva de gènere.

Ponents



Dra. Maria Giralt

Llicenciada en Medicina per l'UB.

Especialista en Psiquiatria (Benito Menni CASM). Ha estat adjunta a l'àrea d'adolescents de Benito Menni gairebé 10 anys, fins el 2018. Adjunta al Servei de Psiquiatria de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol des de llavors.

En l'actualitat és Cap de Servei de Psiquiatria Infantil i de l'Adolescència del mateix hospital. Col·labora a la secció de SM Perinatal de la Revista de Psicosomàtica. En l'àmbit de docència, imparteix jornades, cursos i congressos en diversos àmbits, inclòs el de la primària.

Moderadora



Dra. Sílvia Membrilla Pastor

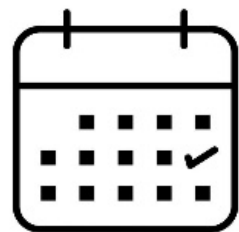
Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària. CAP Ramona Via El Prat de Llobregat. Màster en Desenvolupament Personal i Lideratge (UB). Delegada sector Primària Metro Sud de Metges de Catalunya. Responsable de Coordinació i Anàlisi sindical de Metges de Catalunya.



Sra. Anna Robert Segarra

Psicòloga clínica de l'àrea d'adolescents de Benito Menni CASM. Màster en Bioètica per l'Institut Borja de Bioètica (URL). Formació bàsica expertesa en intervencions sistèmiques (UAB/ETF Sant Pau). Beca formativa en addiccions (NHSN, NIDA) a la Universitat de Houston. Professora del màster en Neuropsicologia: diagnòstic i rehabilitació neuropsicològica (UAB/HSP). Membre del GT Conductes Addictives i del GT Adolescència en Crisi del Col·legi de la Psicologia de Catalunya (COPC). Membre de la Fundació Congrés Català de Salut Mental. Interventora de l'Agrupació de Psicòlegs de Metges de Catalunya. Responsable de formació de Metges de Catalunya.

Programa



Dijous **22 de maig** del 2025

16 a 19 hores

Sra. Elena Flores (HSJD)

Addiccions i patologia dual a l'adolescència

De 16 a 17.30 hores

- Introducció
- Diagnòstics
- Addiccions en adolescents
- Avaluació
- Intervenció
- Patologia dual
- Tendències
- Reptes

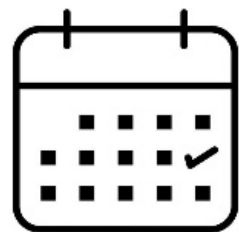
Dr. Jordi Reviriego (Trànsit)

Atenció a la salut de les persones trans en pediatria

De 17.30 a 19 hores

- Exploració de gènere a l'infància
- Reptes a l'inici i durant la pubertat
- Transició social
- Bloqueig de la pubertat i hormonació creuada

Programa



Dijous **29 de maig** del 2025

16 a 19 hores

Dra. Mireia Forner (HSCSP)

**Violències en l'etapa perinatal, la infància i l'adolescència
i el seu impacte en la salut mental**

De 16 a 17.30 hores

- Tipologies de violències en l'etapa perinatal, la infància i l'adolescència.
- Dades de prevalença
- Impacte en la salut de les violències, especialment en la salut mental. Trauma psicològic.
- Indicadors de detecció
- Prevenció i estratègies d'actuació

Dra. Maria Giralt (HUGTiP)

Trastorns del neurodesenvolupament.

De 17.30 a 19 hores

- Introducció
- Discapacitat intel·lectual
- Trastorn hiperactiu amb dèficit d'atenció (THDA)
- Trastorn de l'espectre autista (TEA)

Objectius generals

- 1 Aprofundir en coneixements sobre les manifestacions clíniques del patiment en la primera i segona infància i joventut
- 2 Conèixer eines i recursos per abordar algunes de les situacions que es presenten en consulta i poder derivar a recursos de la xarxa.

Objectius específics

- L'alumne podrà ampliar els continguts relacionats amb la salut mental infanto-juvenil i la discapacitat intel·lectual.
- L'alumne podrà conèixer el treball des d'unitats especialitzades en hospitals de referència que aborden aquests trastorns.
- L'alumne millorarà les seua capacitat de comprendre i atendre les qüestions relacionades amb la salut mental en aquesta franja d'edat.

Característiques



Adreçat a

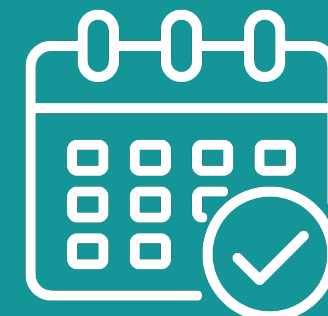
Metges i psicòlegs,
afiliats o no afiliats



Modalitat Híbrida

Online: en directe el mateix
dia i hora del curs a través
de zoom (Campus Metges)

Presencial



Calendari

Dijous 22 de maig del 2025

Dijous 29 de maig del 2025



Duració

De 16 a 19 hores
6 hores

Característiques



Metodologia docent

Classes teòriques-pràctiques amb docents especialistes en la matèria a tractar. En la part pràctica es realitzaran dinàmiques interactives, i es compartiran experiències concretes en consulta.

Al final es facilitarà un torn obert de preguntes per fer debat i discussió sobre la matèria exposada.



Avaluació

Per obtenir el certificat es requerirà: assistència al 100% de les sessió. Es farà control d'assistència mitjançant registre de signatura (alumnes presencials) amb control d'accés i de visionat mitjançant zoom (online des de la plataforma Campus Metges).

L'alumne podrà complimentar el Qüestionari de satisfacció amb l'activitat formativa.

Es sol·licitarà acreditació al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS).



fundació
metges

Compromesos amb la teva formació.

Aquest curs forma part de l'itinerari de formació mèdica de Campus Metges.

campus.metgesdecatalunya.cat

Entitat organitzadora del curs:
Fundació Metges

✉ formacio@metgesdecatalunya.cat

☎ 93 265 11 77 · 93 585 13 88

