

DISMENORREA I ENDOMETRIOSI

GUIA DEL CURS



Introducció

Necessitats a què respon el contingut del curs:

En els darrers anys hem viscut un canvi de paradigma al voltant d'aquesta patologia, tant en l'etiopatogènia com en el diagnòstic i el tractament. A més, han pres interès creixent aspectes oblidats anteriorment, com la seva relació amb les complicacions obstètriques, les comorbiditats associades i la seva relació amb el síndrome de dolor crònic múltiple.

Ara es valora el seu impacte al llarg de la vida de les pacients, fent èmfasi en noves perspectives que estan revolucionant la manera d'entendre l'endometriosis.

Introducció

Com han estat detectades aquestes necessitats:

El 14 de març és el dia mundial de l'endometriosis, una malaltia sistèmica crònica, hormonal i inflamatòria que afecta més de 179 milions de dones a tot el món.

L'últim gran paradigma sobre endometriosis que s'ha modificat durant els darrers anys ha estat la seva relació directe amb la menstruació, ja que sabem que pot persistir més enllà de la menopausa o fins i tot debutar en pacients postmenopàusiques o abans de la menarquia.

Per tant, l'endometriosis constitueix una entitat amb moltes incògnites per resoldre i terreny per explorar. Actualment és una patologia d'interès creixent tant a nivell científic com social, cosa que sens dubte, contribuirà a l'avenç del coneixement que en tenim en els propers anys.

Direcció del curs



Sílvia Membrilla Pastor

Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària.
CAP Ramona Via El Prat de Llobregat.
Màster en Desenvolupament Personal i Lideratge (UB).
Delegada sector Primària Metro Sud de Metges de Catalunya.
Secretària de Coordinació i Anàlisi sindical de Metges de Catalunya.

Direcció del curs



Anna Robert Segarra

Psicòloga clínica a l'àrea d'adolescents de Benito Menni CASM. Màster en Bioètica per l'Institut Borja de Bioètica (URL). Formació bàsica expertesa en intervencions sistèmiques (UAB/ETF St Pau).

Beca formativa en addiccions (NHSN, NIDA) a la Universitat de Houston. Professora del màster en Neuropsicologia: diagnòstic i rehabilitació neuropsicològica (UAB/HSP). Membre del GT Conductes Addictives i del GT Adolescència en Crisi del Col·legi de la Psicologia de Catalunya (COPC).

Membre de la Fundació Congrés Català de Salut Mental. Interventora de l'Agrupació de Psicòlegs de Metges de Catalunya. Responsable de formació de Metges de Catalunya.

Ponents



**Dra. Irene
Gumí Caballero**

Metgessa especialista en Ginecologia i Obstetrícia

Llicenciada en Medicina i cirurgia URV (Reus 1999-2005) . Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària (2006-2010) en Fundació Hospital Sant Pau i Santa Tecla de Tarragona. Metgessa especialista en Ginecologia i Obstetrícia (2015-2019) en Consorci Sanitari Parc Taulí. Actualment referent d'endometriosis a l'ASSIR Sabadell des del 2021

Moderadora



Dra. Sílvia Membrilla Pastor

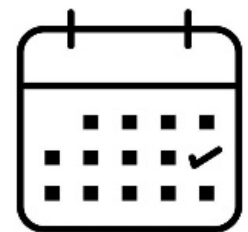
Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària. CAP Ramona Via El Prat de Llobregat. Màster en Desenvolupament Personal i Lideratge (UB). Delegada sector Primària Metro Sud de Metges de Catalunya. Responsable de Coordinació i Anàlisi sindical de Metges de Catalunya.



Sra. Anna Robert Segarra

Psicòloga clínica de l'àrea d'adolescents de Benito Menni CASM. Màster en Bioètica per l'Institut Borja de Bioètica (URL). Formació bàsica expertesa en intervencions sistèmiques (UAB/ETF Sant Pau). Beca formativa en addiccions (NHSN, NIDA) a la Universitat de Houston. Professora del màster en Neuropsicologia: diagnòstic i rehabilitació neuropsicològica (UAB/HSP). Membre del GT Conductes Addictives i del GT Adolescència en Crisi del Col·legi de la Psicologia de Catalunya (COPC). Membre de la Fundació Congrés Català de Salut Mental. Interventora de l'Agrupació de Psicòlegs de Metges de Catalunya. Responsable de formació de Metges de Catalunya.

Programa



Dijous 8 de maig del 2025

16 a 20 hores

- Dismenorrea: Què és? Com fem el diagnòstic i el tractament?
- Endometriosi
 - Canvis en les menstruacions a nivell mundial. Què està passant?
 - Fisiopatologia de l'endometriosi
 - Com és pot presentar l'endometriosi?
 - Comorbiditats (malalties associades, síndrome de dolor crònic múltiple...)
 - Com orientem el diagnòstic?
 - Com fem el tractament de l'endometriosi?
- Endometriosi des de la perspectiva del pacient. Casos clínics

Objectius generals

- 1** — Adquirir coneixements sobre què és la dismenorrea i l'endometriosis. Tenir eines per diferenciar-les i fer una correcta orientació diagnòstica.
- 2** — Aconseguir un canvi de visió respecte al diagnòstic de la malaltia i el que suposa des del punt de vista de les pacients.
- 3** — Conèixer les eines terapèutiques (abordatge multidisciplinari) que ens permetin ajudar i acompanyar les pacients afectes d'endometriosis.

Objectius específics

- L'alumne aprofundirà en les diferents teories fisiopatològiques que expliquen l'endometriosis.
- L'alumne ampliarà el coneixement per tal de poder fer una correcta orientació diagnòstica.
- L'alumne millorarà el coneixement dels tractaments farmacològics i no farmacològics que podem utilitzar actualment en endometriosis.

Característiques



Adreçat a

Metges d'Atenció Primària i
Ginecòlegs d'Atenció
Primària. Afiliats i no afiliats



Modalitat

Presencial a la seu de
Metges de Catalunya



Calendari

Dijous 8 de maig del 2025



Duració

De 16 a 20 hores
4 hores

Característiques



Metodologia docent

Classes teòriques-pràctiques amb docents especialistes en la matèria a tractar.

Al final es facilitarà un torn obert de preguntes per fer debat i discussió sobre la matèria exposada.



Avaluació

Per obtenir el certificat es requerirà: assistència al 100% de les sessió. Es farà control d'assistència mitjançant registre de signatura.

L'alumne haurà de complimentar el Qüestionari de satisfacció amb l'activitat formativa.

Es sol·licitarà acreditació al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS).



fundació
metges

Compromesos amb la teva formació.

Aquest curs forma part de l'itinerari de formació mèdica de Campus Metges.

campus.metgesdecatalunya.cat

Entitat organitzadora del curs:
Fundació Metges

✉ formacio@metgesdecatalunya.cat

☎ 93 265 11 77 · 93 585 13 88

