

GUIA
DEL
CURS

NEUROGERIATRIA

PART I:

Envelliment. Polifarmàcia i Dolor a l'ancià.

Parkinson i parkinsonismes. Malaltia per cossos de Lewy

La població mundial està envellint a la majoria de països del món. Això significa una transformació social molt significativa al segle XXI, tant a nivell social, com a nivell de la salut poblacional i la seva assistència.

Biològicament, l'**envelliment** és el resultat de l'**acumulació variada de danys moleculars i cel·lulars** que afecten a tots els òrgans i sistemes i porten a un deteriorament de les capacitats físiques i mentals, més risc de malaltia i, finalment, a la mort. Les afeccions més comunes de la vellesa que ens trobem com motiu de consulta són: la pèrdua d'audició, de visió, dolors osteoarticulars, neumocardiopaties, malalties metabòliques i processos neurològics degeneratius.

Mantenir hàbits saludables (dieta equilibrada, realitzar activitat física, evitar tòxics) contribueix a: reduir el risc de malalties, millorar la capacitat física i mental i endarrerir la dependència. També hi contribueix tenir una **assistència de salut i comunitària coordinada** per poder oferir els recursos necessaris.

Necessitats a què respon el contingut del curs

L'envelliment de les persones requereix una resposta integral de salut pública, així com la societat en general. Per assolir un envelliment saludable, és imprescindible l'**enfocament multidisciplinari**. Amb l'Atenció primària com a eix vertebrador, es necessita un alt nivell de col·laboració de diferents especialitats i disciplines coordinades, així com espais adequats com els centres de dia, de rehabilitació, els hospitals de malalts crònics, residències assistides, etc.

Tenint en compte la demanda creixent d'aquests serveis, actualment molt deficitaris per assumir les xifres tan altes de persones afectades, cal abordar aquest tema integralment i ajustar les necessitats d'aquest sector de la població.

Conèixer l'epidemiologia i els riscos associats amb la polifarmàcia en el pacient ancià, identificant l'adequació de les prescripcions.

Aprofundir en la Malaltia de Parkinson, el seu diagnòstic i els diferents espectres de la malaltia segons les fases d'evolució.

Descripció de les complicacions més freqüents del tractament dopaminèrgic oral i/o teràpia avançada i el seu tractament.

Objectius del curs



Dr. David Chivite Guillén

Llicenciat en medicina i cirurgia per la Universitat de Barcelona (1993), especialista en medicina interna (1998), màster en geriatria i gerontologia per la Universitat Autònoma de Barcelona (2001). Doctor en Medicina i Cirurgia per la Universitat de Barcelona (2019). Metge adjunt del Servei de Medicina Interna de l'Hospital Universitari de Bellvitge des de 2007. Participació en el Programa de suport del Pacient Crònic Complex, la consulta externa de Medicina Interna / Geriatria, la Unitat d'Insuficiència Cardíaca Comunitària, el Programa d'Interconsulta Proactiva Quirúrgica de Pacient Ancià & Crònic, l'Hospital de Dia Mèdic PCC/MACA i el Comitè del Dolor del HUB.

Membre actiu del grup d'Insuficiència Cardíaca i Fibril·lació Auricular de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), des del 2001.

Professor Associat de la UB (Departament de Ciències Clíiques de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut - Campus Bellvitge) des del 2018. Professor del Màster en Geriatria i Gerontologia de la UAB, del Màster UB-SEMI-Menarini de risc cardiovascular, del Màster d'Infermeria en Insuficiència Cardíaca de la UB i coordinador de mòdul docent del Màster en Insuficiència Cardíaca UCAM-SEMI-SEC.

Coautor de 102 publicacions a revistes indexades (PubMed). Ponent des de l'any 2000 a més de 40 conferències i reunions nacionals i internacionals de medicina interna i geriatria.



Dra. Roser Gómez Llopico

Llicenciada en Medicina i Cirurgia per la Universitat Rovira i Virgili de Tarragona, Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de Reus (2010). Especialista en Neurologia (2015) al HUB. Estada Hôpital Pitié Salpêtrière. Departement des maladies du systeme nerveux. Unité Mouvement Anormaux. Professeur Marie Vidailhet. 2015 Març-Abril. Curs Postgrau Especialització trastorns del moviment . Octubre 2015-Febrer 2016. Universitat Oberta de Catalunya. Màster en trastorns del moviment (11^aEdició). Universidad de Murcia. Febrer 2022-En Curs.

Múltiples participacions en assajos clínics i activitats d'investigació tant en l'àmbit nacional com internacional des de 2015 fins l'actualitat. Publicació: Intestinal levodopa/carbidopa Infusion as a therapeutic Option for unresponsive freezing of Gait after Deep Brain Stimulation in Parkinson's Disease, Parkinson's Disease. Hindawi. Volume 2020. doi.org/10.1155/2020/1627264

Membre de la Sociedad Española de Neurologia (SEN) i dels Grup Trastorns del Moviment de la SEN.

Direcció i moderadores



Directora i moderadora

Dra. Sílvia Membrilla Pastor

Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària. CAP Ramona Via El Prat de Llobregat. Màster en Desenvolupament Personal i Lideratge (UB). Delegada sector Primària Metro Sud de Metges de Catalunya. Secretària de Coordinació i Anàlisi sindical de Metges de Catalunya.



Directora

Sra. Anna Robert Segarra

Psicòloga clínica, Benito Menni CASM. Màster en Bioètica per l'Institut Borja de Bioètica (URL). Formació bàsica expertesa en intervencions sistèmiques (UAB/ETF St Pau). Beca formativa en addiccions (NHSN, NIDA) a la Universitat de Houston (Tx, USA). Professora del màster en Neuropsicologia: diagnòstic i rehabilitació neuropsicològica (UAB/HSP). Membre de la Fundació Congrés Català de Salut Mental. Interventora de l'Agrupació de Psicòlegs de Metges de Catalunya. Secretària de formació de Metges de Catalunya.

Programa

80

Dimarts 23 de maig de 2023

Dr. David Chivite Guillén

16.30-17.35 h Avaluació i tractament del dolor crònic no oncològic en el pacient ancià. Abordatge a la consulta.

- Eines diagnòstiques validades.
- Característiques diferencials de la farmacologia del dolor en edat avançada.
- Pautes de tractament

17.35-17.50h Pausa cafè

17.50 a 19 h Ús adequat dels fàrmacs en edats avançades. Epidemiologia i riscos.

- Adequació de la prescripció.
- Principis generals de tractament farmacològic en el pacient ancià.

Dimarts 30 de maig de 2023

Dra. Roser Gómez Llopico

16.30-17.35 h Malaltia de Parkinson i Síndromes parkinsonianes.

- Semiologia, estudi i diagnòstic diferencial.
- Tractament farmacològic, no farmacològic i teràpia avançada.

17.35-17.50h Pausa cafè

17.50 a 19 h Altres parkinsonismes. Malaltia i demència per cossos de Lewy.

Característiques

60

Adreçat a:

Metges (atenció primària, centres sociosanitaris, residències i en formació) i psicòlegs.

Modalitat:

Híbrida: Presencial i online (Campus Metges)

Calendari:

- Dimarts 23 de maig de 2023 de 16.30 h a 19h
- Dimarts 30 de maig de 2023 de 16.30 h a 19h

Duració: 5 hores

Característiques

AVALUACIÓ

Per obtenir el certificat es requerirà: assistència al 80% de les sessions. Es farà control d'assistència mitjançant registre de signatura (alumnes presencials) amb control d'accés i de visionat mitjançant zoom (online des de la plataforma Campus Metges).
> L'alumne podrà complimentar el Qüestionari de satisfacció amb l'activitat formativa.

No es contempla altre format d'avaluació.

METODOLOGIA DOCENT

Classes teòriques-pràctiques amb docents especialistes en la matèria a tractar. Al final de cada ponència es facilitarà un torn obert de preguntes per fer debat i discussió sobre la matèria exposada.

Entitat organitzadora del curs:



fundació
metges

Compromesos amb la teva formació.

✉ formacio@metgesdecatalunya.cat

☎ 93 265 11 77 · 93 585 13 88

Aquest curs forma part de l'itinerari de formació mèdica de Campus Metges.

<http://campus.metgesdecatalunya.cat>