

Fitoterapia Clínica

GUIA DEL CURS

Interaccions entre medicaments
i plantes medicinals en la pràctica clínica



Introducció

Necessitats a què respon el contingut del curs:

Aquest curs respon a la necessitat d'actualitzar els coneixements teòrics i pràctics sobre les interaccions entre plantes i fàrmacs.

Segons un estudi realitzat (2024, Revista de Fitoterapia), el 65% dels professionals sanitaris no tenen formació en fitoteràpia, i un 80% pensen que haurien de conèixer més el potencial terapèutic de les plantes medicinals.

Des de les monografies de l'EMA i l'ESCOP es documenten més de 200 interaccions potencials, les quals els metges i metgesses haurien de conèixer per tal de poder-les detectar, prevenir i gestionar.

Introducció

Com han estat detectades aquestes necessitats:

Les enquestes/estudis realitzats fins la data posen sobre la taula xifres molt elevades de desconeixement entre el personal facultatiu, mentre que, per altra banda, l'ús dels productes naturals entre la població no para d'augmentar.

En els congressos i jornades d'atenció primària es va fent palesa la necessitat de formació específica en la matèria.

Els propis professionals reconeixen la necessitat de comptar amb informació actualitzada sobre fitoteràpia i les interaccions farmacològiques més rellevants.

Direcció del curs

Dr. Juan Stuart Palacios

Metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària (ICS)

Expert en Fitoteràpia i Acupuntura Neurofuncional. Professor d'acupuntura per la Facultat de Medicina de la Universitat de la Habana. Docent de professionals de l'àmbit de la salut.

juan.stuart@gmail.com

Dra. Lourdes Franco Lopez

Doctora en Medicina, especialista en Medicina Familiar i Comunitària, CAP Amposta.

Diplomada en Salut, Interculturalitat i Immigració, llicenciada en Antropologia Social i Cultura i Màster en Antropologia Mèdica i Salut Global. Menció Maria Antonia Ferrer 2021 de l'Observatori d'Igualtat de la URV. Investigadora del GIPE/PTP (grup interdisciplinari per a l'estudi de les practiques tradicionals prejudicials) i del Medical Atrophology Researche Centre (MARC).

Comissió Gènere i Salut en l'AP de l'ICS.

Professora associada de la URV-Campus Tortosa. Secretaria del sector Primària ICS de Metges de Catalunya.

Ponent



Dr. Juan Stuart Palacios

Metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària (ICS)

Expert en Fitoteràpia i Acupuntura Neurofuncional. Professor d'acupuntura per la Facultat de Medicina de la Universitat de la Habana. Docent de professionals de l'àmbit de la salut.

juan.stuart@gmail.com

Moderadora



Dra. Lourdes Franco Lopez

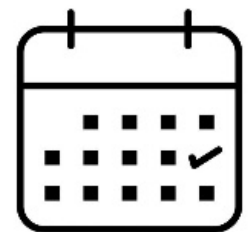
Doctora en Medicina, especialista en Medicina Familiar i Comunitària, CAP Amposta. Diplomada en Salut, Interculturalitat i Immigració, llicenciada en Antropologia Social i Cultura i Màster en Antropologia Mèdica i Salut Global. Menció Maria Antonia Ferrer 2021 de l'Observatori d'Igualtat de la URV. Investigadora del GIPE/PTP (grup interdisciplinari per a l'estudi de les practiques tradicionals prejudicials) i del Medical Atrophology Recherche Centre (MARC). Comissió Gènere i Salut en l'AP de l'ICS. Professora associada de la URV-Campus Tortosa. Secretaria del sector Primària ICS de Metges de Catalunya



Sra. Anna Robert Segarra

Psicòloga clínica de l'àrea d'adolescents de Benito Menni CASM. Màster en Bioètica per l'Institut Borja de Bioètica (URL). Formació bàsica expertesa en intervencions sistèmiques (UAB/ETF Sant Pau). Beca formativa en addiccions (NHSN, NIDA) a la Universitat de Houston. Professora del màster en Neuropsicologia: diagnòstic i rehabilitació neuropsicològica (UAB/HSP). Membre del GT Conductes Addictives i del GT Adolescència en Crisi del Col·legi de la Psicologia de Catalunya (COPC). Membre de la Fundació Congrés Català de Salut Mental. Interventora de l'Agrupació de Psicòlegs de Metges de Catalunya. Responsable de formació de Metges de Catalunya.

Programa



Dimarts 24 de març del 2026

16 a 20 hores

1. Principis generals d'interacció planta–fàrmac

- Mecanismes farmacocinètics i farmacodinàmics.
- Fonts d'evidència fiables.
- Errors habituals.
- Mini casos clínics.

2. Plantes i suplementes que arriben a la pràctica clínica

- Hipèric, ginkgo, all, cúrcuma, valeriana, camamilla, nabiu roig, plantago, sen, onagra.
- Productes internacionals i comprats online.
- Riscos principals: anticoagulació, antidepressius, ansiolítics, antiepilèptics, hipoglucemians, antihipertensius, immunosupressors.
- Com identificar interaccions en 1 minut.

3. Interaccions en pacients polimedicats i vulnerables

- Anticoagulats, diabètics, hipertensos, pacients psiquiàtrics.
- Problemes dels productes comprats per internet.
- Estratègies de conciliació terapèutica.

4. Protocol ràpid de seguretat i guia per a la consulta

- Ús pràctic de la Taula d'interaccions Fitoteràpia 2025.
- Algorisme de detecció i actuació.
- Discussió final i resolució de dubtes.

Objectius generals

- 1 — Aprofundir en coneixements sobre els productes naturals amb finalitats terapèutiques .
- 2 — Millorar la competència clínica en la detecció i el maneig d'interaccions entre medicaments i plantes medicinals.
- 3 — Promoure l'ús segur i basat en l'evidència dels productes naturals

Objectius específics

- L'alumne podrà identificar plantes i preparats vegetals amb risc d'interacció.
- L'alumne podrà conèixer fonts fiables de consulta (EMA, ESCOP, Fitoterapia.net)
- L'alumne incorporarà estratègies de consell segur al pacient.
- L'alumne aprendrà a utilitzar un algoritme pràctic per valorar riscos en pacients polimedicats.

Característiques



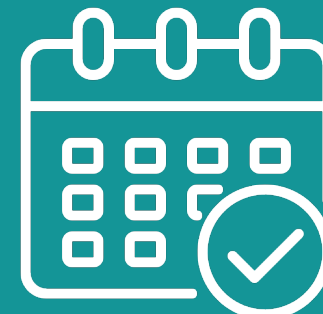
Adreçat a

Metges i altres facultatius interessats en l'ús segur de productes naturals. Afiliats i no afiliats.



Modalitat

Híbrida. Presencial a la seu de **Metges de Catalunya** y online en el **Campus Metges**



Calendari

Dimarts 24 de març 2026

Horari: 16 a 20 hores



Duració

4 hores

Característiques



Metodologia docent

Classes teòriques-pràctiques. En la part pràctica es realitzaran dinàmiques interactives, i es compartiran casos clínics.

Al final es facilitarà un torn obert de preguntes per fer debat i discussió sobre la matèria exposada.

El docent facilitarà material complementari: taules i recursos web.



Avaluació

Per obtenir el certificat es requerirà: assistència al 100% de les sessió. Es farà control d'assistència mitjançant registre de signatura (alumnes presencials) amb control d'accés i de visionat mitjançant zoom (online des de la plataforma Campus Metges).

Hi haurà un qüestionari final que l'alumne haurà de superar per obtenir el certificat. L'alumne podrà complimentar el Qüestionari de satisfacció amb l'activitat formativa.

Es sol·licitarà acreditació al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS).



fundació
metges

Compromesos amb la teva formació.

Aquest curs forma part de l'itinerari de formació mèdica de Campus Metges.

campus.metgesdecatalunya.cat

Entitat organitzadora del curs:
Fundació Metges

✉ formacio@metgesdecatalunya.cat

☎ 93 265 11 77 · 93 585 13 88

