

OBESITAT I DIABETIS

LES PANDÈMIES BESSONES

Vols saber-ne mes? Quins son els avenços a nivell de fisiopatologia i les diferents maneres d'abordar el trastorn ?

GUIA DEL CURS



Introducció

Necessitats a què respon el contingut del curs:

L'augment de la prevalença de l'obesitat que actualment es considera una pandèmia fa que tots els metges hagin de conèixer el millor abordatge d'aquesta patologia que suposa un gran repte.

Les mancances de coneixements en quant a les diferents possibilitats de tractament dietètic, l'aparició de nous tractaments farmacològics i el desenvolupament de noves tècniques quirúrgiques fa necessari que el metge estigui al dia dels nous avenços.

Introducció

Com han estat detectades aquestes necessitats:

Probablement no hi hagi cap patologia que sigui més freqüent que l'obesitat a les nostres consultes, més d'un 20% de la població viu amb obesitat i aquesta complica o n'és la causa de moltes altres patologies compromentent la salut i conferint una gran morbimortalitat.

El gran estigma que envolta a aquesta patologia fa que fins ara no s'hagi tractat de manera apropiada per part de la societat ni el personal sanitari. Hi ha moltes mancances de coneixement en la seva fisiopatologia, diagnòstic, tractament, etc que s'intentaran resoldre al llarg d'aquest curs.

Ponents

Dra. Núria Vilarrasa Garcia



Metgessa especialista en Endocrinologia i Nutrició a l'Hospital Universitari de Bellvitge-IDIBELL.

Coordinadora del programa d'Obesitat greu a l'esmentat hospital. Professora associada Universitat de Barcelona. Membre de la Xarxa CIBERDEM (CIBER de Diabetis i Malalties Metabòliques Associades). Investigadora principal de diverses beques FIS les línies de treball de les quals versen sobre l'estudi de l'obesitat greu i cirurgia bariàtrica. Com altres mèrits: Vocal de Recerca de la SEEN i membre del comitè gestor de l'àrea d'obesitat de la Societat Espanyola d'Endocrinologia i Nutrició.

Ponents

Sra. Rosa Monseny Belda



Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica.

Universitat Rovira i Virgili (URV) de Reus. 2010/2012: Màster en Salut Mental: Investigació en Psiquiatria (URV). Menció especial: Premi Extraordinari Final d'estudis de Màster. 2010/2013: : Beca en recerca de l'Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili. En categoria de dietista. Projecte marató TV3: " Hormonal inflammatory, genetic, famial and clinical predictors of weight gain and metabolic syndrome in first psychotic and manic episodes: 1 year follow-up prospective study focused on the hypothalamic-pituitary-adrenal axis". Avaluació de l'estil de vida i els hàbits dietètics en malalts mentals . 2018/2020: Màster en Nutrició i Salut. Universitat Oberta de Catalunya. 2014/actualitat Dietista-nutricionista clínica HUB.

Moderadores



Dra. Sílvia Membrilla Pastor

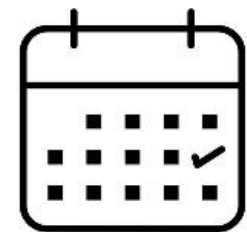
Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària. CAP Ramona Via El Prat de Llobregat. Màster en Desenvolupament Personal i Lideratge (UB). Delegada sector Primària Metro Sud de Metges de Catalunya. Secretària de Coordinació i Anàlisi sindical de Metges de Catalunya.



Sra. Anna Robert Segarra

Psicòloga clínica, Benito Menni CASM. Màster en Bioètica per l'Institut Borja de Bioètica (URL). Formació bàsica expertesa en intervencions sistèmiques (UAB/ETF St Pau). Beca formativa en addiccions (NHSN, NIDA) a la Universitat de Houston (Tx, USA). Professora del màster en Neuropsicologia: diagnòstic i rehabilitació neuropsicològica (UAB/HSP). Membre de la Fundació Congrés Català de Salut Mental. Interventora de l'Agrupació de Psicòlegs de Metges de Catalunya. Secretària de formació de Metges de Catalunya.

Programa



Dimarts **12 de març** del 2024

16 a 20 hores

Dra. Núria Vilarrasa Garcia i Sra. Rosa Monseny Belda

OBESITAT I DIABETIS

- L'estigma en l'obesitat.
- Com abordar-la? Què diuen les guies?

ETIOPATOGENIA I ABORDATGE MULTIDISCIPLINARI DE L'OBESITAT

TRACTAMENT DIETÈTIC, FARMACOLÒGIC I QUIRÚRGIC ACTUALS

- Mites i llegendes en dietoteràpia
- Aprendre sobre l'obesitat sarcopènica
- Tractament farmacològic de l'obesitat. Mecanismes d'acció. Riscos i beneficis
- Tractament quirúrgic de l'obesitat: tècniques, indicacions i complicacions de les diferents alternatives
- Tècniques endoscòpiques per al tractament de l'obesitat

Objectius generals

- 1 — Obtenir els coneixements necessaris per optimitzar el maneig clínic d'aquesta patologia i la individualització de les actuacions.
- 2 — Abordar la utilització eficient de recursos i el maneig de les complicacions cròniques associades a la malaltia.
- 3 — Fer referència als diferents àmbits d'intervenció hospitalari com a ambulatori.
- 4 — Aprofundir sobre les actuacions sobre canvis d'hàbits de vida, intervenció psicològica o alternatives farmacològiques o quirúrgiques.
- 5 — Respondre a les qüestions que puguin sortir.

Objectius específics

- L'alumne aprendrà a entendre els mecanismes que porten al desenvolupament de sobrepès i obesitat i les seves conseqüències.
- Conèixer l'impacte epidemiològic sobre la Salut Pública i les seves conseqüències socio sanitàries.
- L'alumne es capacitarà per revisar les complicacions de l'obesitat sobre diferents òrgans, tant les clàssiques (la diabetis mellitus, la síndrome metabòlica i les seves conseqüències cardiovasculars, síndrome apnea hipoapnea del son, càncer) com a menys conegudes (deteriorament cognitiu, malaltia hepàtica metabòlica, etc)
- Es facilitarà a l'alumne la informació per comprendre la importància de l'estigma en aquesta patologia i com lluitar-hi.
- Revisar els diferents tipus de dietes i els seus beneficis mostrats en salut. Com individualitzar.
- Conèixer els diferents mètodes per determinar la composició corporal.
- L'alumne obtindrà coneixements per establir la prioritat de derivació a l'atenció especialitzada i conèixer com funciona una Unitat Funcional d'Obesitat

Característiques



Adreçat a

Professionals d'atenció primària i endocrinòlegs (MIR o adjunts) afiliats o no afiliats



Modalitat

Presencial



Calendari

Dimarts 20 febrer del 2024



Duració

4 hores

Característiques



Metodologia docent

Classes teòriques-pràctiques amb docents especialistes en la matèria a tractar.

Al final es facilitarà un torn obert de preguntes per fer debat i discussió sobre la matèria exposada i es fomentarà la participació de l'alumnat de cara a incorporar a la seva pràctica diària experiències pel maneig pràctic del tractament de l'obesitat a les consultes.



Avaluació

Per obtenir el certificat es requerirà: assistència al 100% de la sessió. Es farà control d'assistència mitjançant registre de signatura.

L'alumne podrà complimentar el qüestionari de satisfacció amb l'activitat formativa i l'avaluació amb les preguntes del temari realitzat durant la sessió amb el mètode Kahoot.



fundació
metges

Compromesos amb la teva formació.

Aquest curs forma part de l'itinerari de formació mèdica de Campus Metges.

campus.metgesdecatalunya.cat

Entitat organitzadora del curs:
Fundació Metges

✉ formacio@metgesdecatalunya.cat

☎ 93 265 11 77 · 93 585 13 88

