

Tractament conservador del **PROLAPSE** **UROGENITAL FEMENÍ**

GUIA DEL CURS



Introducció

Necessitats a què respon el contingut del curs:

El prolapse urogenital és una patologia deguda a la desestructuració del sol pelvià. És una patologia molt freqüent, tant en dones múltiples (fins al 40%) com en la resta. Una de cada deu dones rebrà cirurgia al llarg de la vida per un prolapse urogenital, segons la Societat Espanyola de Ginecologia i Obstetricia (SEGO).

Pensant en termes de gènere i salut, i en ser una patologia estrictament femenina, no sembla que s'hagi donat al problema la visibilitat i la importància que mereix. I tampoc sembla que sempre es tinguin en compte les opcions no invasives a l'hora d'acompanyar a les dones que pateixen un prolapse d'aquest tipus.

Ponents



Dra. Sònia Maireles Membrado

**Metgessa per la UAB.
Especialista en Ginecologia i Obstetrícia (Hospital Parc Taulí).**

Des del 2014 treballa a la Unitat d'atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR) de Granollers, on és la referent en sol pelvià. Forma part de la plantilla de guàrdies de ginecologia l'Hospital Sant Joan de Déu de Manresa.



Sra. Mireia Grossmann Camps

Fisioterapeuta, osteòpata i fisiosexòloga.

Especialista en Reeducació Abdómino Pèlvica. Creadora de contingut, comunicadora i divulgadora de la salut del sòl pelvià a les xarxes. Autora dels llibres “El suelo pélvico al descubierto” i “Menopausia, no hay reglas”.

Moderadores



Dra. Maria Jesús Martínez Vicente

Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària jubilada. Presidenta de l'Agrupació de Jubilats de Metges de Catalunya.



Dra. Sílvia Membrilla Pastor

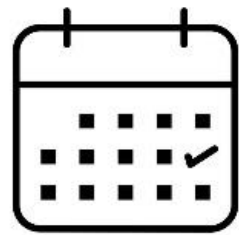
Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària. CAP Ramona Via El Prat de Llobregat. Màster en Desenvolupament Personal i Lideratge (UB). Delegada sector Primària Metro Sud de Metges de Catalunya. Secretària de Coordinació i Anàlisi sindical de Metges de Catalunya.



Sra. Anna Robert Segarra

Psicòloga clínica, Benito Menni CASM. Màster en Bioètica per l'Institut Borja de Bioètica (URL). Formació bàsica expertesa en intervencions sistèmiques (UAB/ETF St Pau). Beca formativa en addiccions (NHSN, NIDA) a la Universitat de Houston (Tx, USA). Professora del màster en Neuropsicologia: diagnòstic i rehabilitació neuropsicològica (UAB/HSP). Membre de la Fundació Congrés Català de Salut Mental. Interventora de l'Agrupació de Psicòlegs de Metges de Catalunya. Secretària de formació de Metges de Catalunya.

Programa



Dijous **18 d'abril** del 2024

16 a 20 hores

Dra. Marieles

ANATOMOPATOLOGIA DEL PROLAPSE DE LA ZONA GENITAL

De 16 a 18 hores

- Tipus de prolapse
- Graus de severitat
- Simptomatologia
- Trastorns fisiològics
- Pesaris: tipus i indicacions

Dra. Mireia Grossmann

TRACTAMENT CONSERVADOR DES DE LA FISIOTERÀPIA

De 18 a 20 hores

- Concepte d'esfera abdomino-pelvica i sistema fascial
- Mesures higènico-posturals
- Exercicis per enfortir el sol pelvià.
- Diferenciar musculatura superficial de profunda
- Tècniques manuals
- Electroestimulació:
 - Dispositius d'estimulació
 - Diatermia

Farem una pràctica senzilla per sentir la relació del sòl pelvià amb la postura

Objectius generals

- 1 — Sensibilitzar als professionals sobre l'elevada prevalença del prolapse urogenital i de la necessitat de preguntar per signes d'incontinència.
- 2 — Aprofundir en els tipus i severitats de prolapse, i les opcions de tractament no invasiu en cada cas.
- 3 — Oferir eines concretes per la prevenció i el tractament d'aquest prolapse.

Objectius específics

- L'alumne ampliarà el coneixement sobre els prolapses urogenitals, els tipus, les severitats i les opcions de tractament no invasiu.
- L'alumne coneixerà tècniques concretes de tractament conservador.
- L'alumne comptarà amb informació tècnica actualitzada per poder prendre decisions sobre pla terapèutic i maneig del prolapse urogenital.

Característiques



Adreçat a

Facultatius i facultatives



Modalitat

Presencial



Calendari

Dijous 18 d'abril del 2024



Duració

De 16 a 20 hores
4 hores

Característiques



Metodologia docent

Les sessions alternaran els continguts teòrics i casos clínics amb el debat entre els assistents confrontant-ho amb l'experiència de la pràctica clínica.

La sessió de fisioteràpia inclourà exercicis de sol pelvià que es realitzaran durant la classe.



Avaluació

Es recomanaran lectures de diferents materials relacionats amb els temes a tractar, que quedaran penjats al campus virtual. Per obtenir el certificat del curs es requereix l'assistència al 80% de les ponències (mitjançant registre de signatures d'entrada i sortida).

L'alumne podrà complimentar el Qüestionari de satisfacció amb l'activitat formativa.

No es contempla altre format d'avaluació.



fundació
metges

Compromesos amb la teva formació.

Aquest curs forma part de l'itinerari de formació mèdica de Campus Metges.

campus.metgesdecatalunya.cat

Entitat organitzadora del curs:
Fundació Metges

✉ formacio@metgesdecatalunya.cat

☎ 93 265 11 77 · 93 585 13 88

