

Obesitat al llarg del cicle vital

GUIA DEL CURS



Introducció

Necessitats a què respon el contingut del curs:

Les xifres d'augment dels problemes d'obesitat a Catalunya (segons la darrera Enquesta de salut, ESCA 2024) posen en relleu un problema de salut molt rellevant: un 17,5% d'homes i un 16,9% de dones d'entre 18 i 74 anys, i un 14% dels nens i un 8% de les nenes pateixen obesitat.

Tant el col·lectiu de professionals que treballen en l'àmbit de la primària, com el de l'àmbit de l'especialització, convé que coneguin el detall de les noves unitats i les actualitzacions tant en la recerca genètica, com en les terapèutiques per abordar aquesta problemàtica en menors, i en adults de totes les edats, inclosa la franja de l'embaràs.

Introducció

Com han estat detectades aquestes necessitats:

L'obesitat complica o és la causa de moltes altres patologies que comprometen la salut i confereixen una gran morbimortalitat. El gran estigma que envolta a aquesta patologia fa que sovint no es tracti de manera rigorosa per part de la societat o en els currículums de formació del col·lectiu facultatiu.

Encara avui en dia, molts/es professionals dubten sobre la fisiopatologia, diagnòstic, tractament, etc., en especial quan apareix lligada al període infantil o juvenil.

Directores



Dra. Lourdes Franco Lopez

Doctora en Medicina, especialista en Medicina Familiar i Comunitària, CAP Amposta. Diplomada en Salut, Interculturalitat i Immigració, llicenciada en Antropologia Social i Cultura i Màster en Antropologia Mèdica i Salut Global. Menció Maria Antonia Ferrer 2021 de l'Observatori d'Igualtat de la URV. Investigadora del GIPE/PTP (grup interdisciplinari per a l'estudi de les practiques tradicionals prejudicials) i del Medical Anthropology Research Centre (MARC). Comissió Gènere i Salut en l'AP de l'ICS. Professora associada de la URV-Campus Tortosa. Secretaria del sector Primària ICS de Metges de Catalunya

lourdesfranco@metgesdecatalunya.cat



Sra. Anna Robert Segarra

Psicòloga clínica de l'àrea d'adolescents de Benito Menni CASM. Màster en Bioètica per l'Institut Borja de Bioètica (URL). Formació bàsica expertesa en intervencions sistèmiques (UAB/ETF Sant Pau). Beca formativa en addiccions (NHSN, NIDA) a la Universitat de Houston. Professora del màster en Neuropsicologia: diagnòstic i rehabilitació neuropsicològica (UAB/HSP). Membre del GT Conductes Addictives i del GT Adolescència en Crisi del Col·legi de la Psicologia de Catalunya (COPC). Membre de la Fundació Congrés Català de Salut Mental. Interventora de l'Agrupació de Psicòlegs de Metges de Catalunya. Responsable de formació de Metges de Catalunya.

anna.robert@metgesdecatalunya.cat

Ponents

Dra. Consol Sànchez Garre

Llicenciada en Medicina. Especialista en Pediatria. Responsable de la Unitat d'Endocrinologia Pediàtrica del Servei de Pediatria del Hospital de Terrassa (CST). Membre del grup de treball d'Obesitat de la Sociedad Española de Endocrinologia Pediàtrica. Està integrada com investigadora (MD, PhD) en el grup d'investigació del Cervell, Cognició i Conducta (C3-CST). Ha col·laborat en programes d'atenció primària per a la prevenció de l'obesitat en la infància.

Sr. Jordi Benítez Muñoz

Graduat en Infermeria i en Antropologia Social i Cultural i Màster en Ciències de la Infermeria per la Universitat Rovira i Virgili (URV). És docent al Grau d'Infermeria de la URV i de la UdG, i investigador predoctoral. El seu principal focus d'estudi és l'estigma associat al pes i la grassofòbia.

Dr. Diego Yeste Fernández

Llicenciat en Medicina. Doctor per la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Especialista en Endocrinologia Pediàtrica. Cap de secció d'Endocrinologia pediàtrica a l'Hospital Vall Hebron de Barcelona. És autor d'articles científics i de ponències en congressos nacionals i internacionals. Les seves àrees d'especialització són l'obesitat infantil, els trastorns del creixement i les malalties endocrines minoritàries

Ponents

Dr. Eduard Mogas Viñals

Llicenciat en Medicina i Cirurgia per la Universitat de Barcelona. Especialista en Pediatria. Doctorat en Pediatria, Ginecologia i Obstetrícia per la Universitat Autònoma de Barcelona. Màster en Endocrinologia Pediàtrica per la UAB (2016-2018). Adjunt en diferents serveis d'Endocrinologia Pediàtrica, i des del 2018 adjunt a l'Hospital Vall Hebrón de Barcelona, on actualment és Cap de Servei de la Unitat de Tractament de l'Obesitat Infantil HVH. És autor d'articles científics i de ponències en congressos nacionals i internacionals. El seu interès rau en el trastorns del creixement i desenvolupament infantil, així com les malalties del metabolisme ossi i esquelètic. També fa recerca en bases genètiques de l'obesitat infantil i juvenil.

Dra. Lilian Mendoza Mathison

Llicenciada en Medicina. Doctora en Medicina Cum Laude per la UAB. Especialista en Endocrinologia (HSP/UAB). Metgessa adjunta al Servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital de Sant Pau. Professora associada Universitat de Barcelona. En temes de recerca, pertany al CIBER_BBN (Bioingeniería, Biomateriales y Nanomedicina). Membre del Grup Espanyol de Diabetis i Embaràs (GEDE) i del Grup Europeu d'estudi de Diabetis i Embaràs (DPSG).

Ponents

Dra Núria Vilarrasa Garcia

Metgessa especialista en Endocrinologia i Nutrició a l'Hospital Universitari de Bellvitge-IDIBELL. Coordinadora del programa d'Obesitat greu a l'esmentat hospital. Professora associada Universitat de Barcelona. Membre de la Xarxa CIBERDEM (CIBER de Diabetis i Malalties Metabòliques Associades). Investigadora principal de diverses beques FIS les línies de treball de les quals versen sobre l'estudi de l'obesitat greu i cirurgia bariàtrica. Com altres mèrits: membre del comitè gestor de l' àrea d'obesitat de la Societat Espanyola d'Endocrinologia i Nutrició.

Moderadora



Dra. Lourdes Franco Lopez

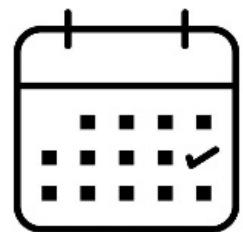
Doctora en Medicina, especialista en Medicina Familiar i Comunitària, CAP Amposta. Diplomada en Salut, Interculturalitat i Immigració, llicenciada en Antropologia Social i Cultura i Màster en Antropologia Mèdica i Salut Global. Menció Maria Antonia Ferrer 2021 de l'Observatori d'Igualtat de la URV. Investigadora del GIPE/PTP (grup interdisciplinari per a l'estudi de les practiques tradicionals prejudicials) i del Medical Atrophology Recherche Centre (MARC). Comissió Gènere i Salut en l'AP de l'ICS. Professora associada de la URV-Campus Tortosa. Secretaria del sector Primària ICS de Metges de Catalunya



Sra. Anna Robert Segarra

Psicòloga clínica de l'àrea d'adolescents de Benito Menni CASM. Màster en Bioètica per l'Institut Borja de Bioètica (URL). Formació bàsica expertesa en intervencions sistèmiques (UAB/ETF Sant Pau). Beca formativa en addiccions (NHSN, NIDA) a la Universitat de Houston. Professora del màster en Neuropsicologia: diagnòstic i rehabilitació neuropsicològica (UAB/HSP). Membre del GT Conductes Addictives i del GT Adolescència en Crisi del Col·legi de la Psicologia de Catalunya (COPC). Membre de la Fundació Congrés Català de Salut Mental. Interventora de l'Agrupació de Psicòlegs de Metges de Catalunya. Responsable de formació de Metges de Catalunya.

Programa



Dimarts 22 de setembre del 2026

16 a 19 hores

16-17:30 hores

Estat de l'art, i pràctiques culturals al voltant de l'obesitat. Dra. Consol Sànchez, pediatra CST, i Sr. Jordi Benítez, antropòleg URV.

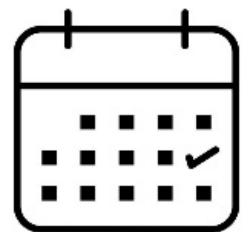
- Introducció
- Epidemiologia
- Determinants socials, econòmics i desigualtat
- Biomedicina i cos
- Pràctiques culturals

17:30-19:00 hores

Obesitat en la població infanto-juvenil. Drs. Diego Yeste i Eduard Mogas, endocrinòlegs HVH.

- Determinants genètics i biològics
- Canvis maduratiu i obesitat
- Tractament
- Línies de recerca

Programa



Dimarts 29 de setembre del 2026

16 a 19 hores

16-17:30 hores

Obesitat en la etapa preconcepcional, embaràs i lactància. Dra. Mendoza, endocrinòloga HSP.

- Importància de l'obesitat en l'etapa preconcepcional
- Riscos materns i fetals relacionats amb l'obesitat durant l'embaràs
- Tractament de l'obesitat abans, durant i després de la gestació

17:30-19:00 hores

Obesitat en l'adult i en la persona gran. Dra. Vilarrasa, endocrinòloga HUB

- Factors de risc en la vida adulta.
- Relació amb malalties cròniques no transmissibles
- Maneig clínic integral
- Nous tractaments (farmacològics, quirúrgics)

Objectius generals

- 1** — Obtenir els coneixements necessaris per optimitzar el maneig clínic d'aquesta patologia i la individualització de les actuacions tant en infants com en adults.
- 2** — Abordar la utilització eficient de recursos i el maneig de les complicacions cròniques associades a la malaltia.
- 3** — Aprofundir sobre les actuacions sobre canvis d'hàbits de vida, intervenció psicològica o alternatives farmacològiques o quirúrgiques.

Objectius específics

- L'alumne podrà comprendre els mecanismes que porten al desenvolupament de sobrepès i obesitat i les seves conseqüències.
- L'alumne es capacitarà per revisar les complicacions de l'obesitat sobre diferents òrgans/sistemes.
- L'alumne aprofundirà en l'estigma associat als problemes d'obesitat que poden comportar discriminació i/o actuar de manera interseccional.
- L'alumne obtindrà coneixements per establir la prioritat de derivació a l'atenció especialitzada i conèixer com funcionen les unitats funcionals d'obesitat infantil i d'adults.

Característiques



Adreçat a

Metges i altres facultatius interessats en l'obesitat.
Afiliats i no afiliats.



Modalitat

Híbrida. Presencial a la seu de **Metges de Catalunya** y online en el **Campus Metges**



Calendari

22 de setembre del 2026
Horari: 16 a 19 hores

29 de setembre del 2026
Horari: 16 a 19 hores



Duració

6 hores

Característiques



Metodologia docent

Classe teòrica-pràctica. En la part teòrica el docent plantejarà el detall de la tècnica i la manera de procedir.

En la part pràctica es compartiran casos clínics.

En acabar, es facilitarà material complementari: articles, bibliografia.



Avaluació

Per obtenir el certificat es requerirà: assistència al 100% de la sessió. Es farà control d'assistència mitjançant registre de signatura (alumnes presencials) o connexió a través del Campus Metges (online).

L'alumne podrà complimentar el Qüestionari de satisfacció amb l'activitat formativa.

Se sol·licitarà acreditació al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS).



fundació
metges

Compromesos amb la teva formació.

Aquest curs forma part de l'itinerari de formació mèdica de Campus Metges.

campus.metgesdecatalunya.cat

Entitat organitzadora del curs:
Fundació Metges

✉ formacio@metgesdecatalunya.cat

☎ 93 265 11 77 · 93 585 13 88

