Infiltracions ecoguiades en extremitat inferiors

GUIA DEL CURS

fundació metges

Introducció

Necessitats a què respon el contingut del curs:

La patologia dolorosa de parts toves, especialment les tendinopaties, són un dels motius principals de consulta en atenció primària. La seva incidència augmenta amb l'edat i són una causa de limitació funcional important, provocant un elevat consum d'AINEs (antiinflamatoris no esteroides) i analgèsics, i és causa freqüent d'incapacitats laborals.

La patologia tendinosa té com a origen el sobreús o microtraumatismes repetits dels tendons que ocasionen una alteració estructural (tendinosi) i progressivament trencaments parcials del tendó i finalment totals. El diagnòstic i tractament precoç, a més de resoldre una patologia molt dolorosa i incapacitant, pot ajudar a prevenir les ruptures tendinoses que agreugin la clínica i disfunció.

Actualment, l'ecografia és l'eina diagnòstica no invasiva d'elecció per estudiar els tendons. Cada vegada més, és present als centres d'atenció primària. Una correcta formació i capacitació són necessàries per optimitzar-ne l'ús a la pràctica clínica.

Introducció

Com han estat detectades aquestes necessitats:

La gran demanda assistencial actual a la sanitat, i sent l'atenció primària la porta d'entrada dels pacients, requereix d'una amplia preparació i capacitació dels professionals. Per aconseguir una correcta priorització de les patologies que han de ser derivades a les especialitats hospitalàries s'han de disposar i d'optimitzar temps i recursos.

És imprescindible una correcta formació amb aprenentatge teòric i entrenament per obtenir la màxima rendibilitat de les opcions accessibles des d'atenció primària. La creixent dotació d'ecògrafs als equips d'atenció primària fan necessària la formació per una pràctica segura i de qualitat.

Així mateix cal establir criteris per aconseguir el màxim benefici de la teràpia intervencionista donat que no està exempta de riscos.

Directores

Dra. Carmen Moragues Pastor

Metgessa adjunta especialista en Reumatologia i Ecografista del Gabinet d'Ecografies del Servei de Reumatologia del Hospital Universitari de Bellvitge. Reumatòloga a consultes externes d'Atenció primària al CAP Ramona Via de El Prat de Llobregat.

cmoragues@bellvitgehospital.cat

Dra. Lourdes Franco Lopez

Doctora en Medicina, especialista en Medicina Familiar i Comunitària, CAP Amposta.
Diplomada en Salut, Interculturalitat i Immigració, llicenciada en Antropologia Social i Cultura i Màster en Antropologia Mèdica i Salut Global. Menció Maria Antonia Ferrer 2021 de l'Observatori d'Igualtat de la URV. Investigadora del GIPE/PTP (grup interdisciplinar per a l'estudi de les practiques tradicionals prejudicials) i del Medical Atrophology Researche Centre (MARC). Comissió Gènere i Salut en l'AP de l'ICS.
Professora associada de la URV-Campus Tortosa. Secretaria del sector Primària ICS de Metges de Catalunya

lourdesfranco@metgesdecatalunya.cat

Ponent

Metgessa adjunta especialista en Reumatologia i Ecografista del Gabinet d'Ecografies del Servei de Reumatologia de l'Hospital Universitari de Bellvitge.

Reumatòloga a consultes externes d'Atenció primària al CAP Ramona Via de El Prat de Llobregat. Professora del grau internacional de Fisioterapia de la Universitat de Girona- Universitat de Barcelona. Màster en competències mèdiques avançades. Sonoanatomia i fisiologia de l'activitat muscular per la Universitat de Barcelona. Titulació Europea EFSUMB LEVEL 2 : Musculoskeletal Ultrasound Competency Level 2. Experta Universitària en Artropaties Microcristal·lines. Universitat Rey Juan Carlos. Professora de l'Escola d'Ecografia de la Sociedad Española de Reumatología des de Gener del 2003 fins l'actualitat. Col·laboradora en amb les societats mèdiques d'atenció primària SEMERGEN i SEMG. Membre dels grups de treball d'artropaties microcristal·lines GEACSER, grup de treball d'ecografia ECOSER de la Sociedad Española de Reumatología i grup de treball d'ecografia ECOCAT de la Societat Catalana de Reumatologia.

Dra. Carmen Moragues Pastor

Moderadora

Dra. Lourdes Franco Lopez

Doctora en Medicina, especialista en Medicina Familiar i Comunitària, CAP Amposta.
Diplomada en Salut, Interculturalitat i Immigració, llicenciada en Antropologia Social i Cultura i Màster en Antropologia Mèdica i Salut Global. Menció Maria Antonia Ferrer 2021 de l'Observatori d'Igualtat de la URV. Investigadora del GIPE/PTP (grup interdisciplinar per a l'estudi de les practiques tradicionals prejudicials) i del Medical Atrophology Researche Centre (MARC). Comissió Gènere i Salut en l'AP de l'ICS.
Professora associada de la URV-Campus Tortosa. Secretaria del sector Primària ICS de Metges de Catalunya

Sra. Anna Robert Segarra

Psicòloga clínica de l'àrea d'adolescents de Benito Menni CASM. Màster en Bioètica per l'Institut Borja de Bioètica (URL). Formació bàsica expertesa en intervencions sistèmiques (UAB/ETF Sant Pau). Beca formativa en addiccions (NHSN, NIDA) a la Universitat de Houston. Professora del màster en Neuropsicologia: diagnòstic i rehabilitació neuropsicològica (UAB/HSP). Membre del GT Conductes Addictives i del GT Adolescència en Crisi del Col·legi de la Psicologia de Catalunya (COPC). Membre de la Fundació Congrés Català de Salut Mental. Interventora de l'Agrupació de Psicòlegs de Metges de Catalunya. Responsable de formació de Metges de Catalunya.

Programa

Dijous **15 d'octubre** del 2026

16 a 20 hores

16-16:30 hores

Introducció a l'ecografia

- Principis bàsics de l'ecografia
- Com es un ecògraf

16:30-17:45 hores

Introducció a la patologia més freqüent de maluc i genoll

- Revisió anatòmica
- Exploració ecogràfica de maluc i genoll (en viu)
- Patologia més freqüent

17:45-19:30 hores

- Infiltracions Ecoguiades
- Material i tècnica
- Fàrmacs
- Riscos i precaucions

19:30-20 hores

- Torn obert de preguntes
- Discussió

Objectius generals

1. Conèixer les bases de l'ecografia com una eina accessible d'exploració musculoesquelètica en extremitat inferior.
2. Aportar coneixements bàsics de la tècnica pels professionals d'atenció primària.
3. Recordatori anatòmic dels principals tendons (malucs i genoll).
4. Proporcionar les bases per la interpretació d'imatges normals i patològiques.
5. Conèixer la clínica, exploració física i anamnesi de la patologia més freqüent (maluc i genoll).
6. Conèixer les principals indicacions, riscos, precaucions i tècnica d'infiltracions ecoguiades.

Objectius específics

- L’alumne podrà diferenciar els principals components anatòmics de l’àrea a explorar amb l’ecògraf.
- L’alumne estarà capacitat per fer exploració complementària bàsica amb ecografia a les tendinopaties més freqüents associades a maluc i genoll.
- L’alumne coneixerà les indicacions de la teràpia infiltrativa a la consulta d’atenció primària.
- L’alumne serà capaç de realitzar una acurada i asèptica tècnica d’infiltració.
- L’alumne disposarà de criteris per derivar al pacient a la consulta de reumatología segons les recomanacions actuals.

Característiques

Adreçat a

Metges i altres facultatius interessats en les infiltacions ecoguiades. Afiliats i no afiliats.

Modalitat

Presencial a la seu de **Metges de Catalunya.**

Calendari

Dijous 15 d'octubre del 2026

Horari: 16 a 20 hores

Duració

4 hores

Característiques

Metodología docent

Classe teòrica-pràctica amb docent especialitzada en la matèria a tractar.

El format serà presencial amb possibilitat de practicar la realització d'ecografies amb models i puncions amb model animal. L'experta supervisarà el desenvolupament de l'aprenentatge.

Al final de la formació es facilita un torn obert de preguntes i discussió al respecte la matèria exposada.

Avaluació

Per obtenir el certificat es requerirà: assistència al 100% de les ponències, controlada mitjançant signatura en full de signatures. L'alumne podrà complimentar el Qüestionari de satisfacció amb l'activitat formativa.

Se sol·licitarà acreditació al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS).

fundació metges

Compromesos amb la teva formació.

Aquest curs forma part de l'itinerari de formació mèdica de Campus Metges.

campus.metgesdecatalunya.cat

Entitat organitzadora del curs:
Fundació Metges

formacio@metgesdecatalunya.cat

93 265 11 77 · 93 585 13 88