

VIOLÈNCIA CAP AL PERSONAL FACULTATIU

GUIA DEL CURS



Introducció

El personal facultatiu som el principal actiu del sistema sanitari. Lamentablement, l'agressivitat que patim continua sent un dels problemes cabdals que ens assola. Segons dades d'informes i d'organitzacions, ha augmentat sensiblement el nombre d'agressions cap a facultatius, en especial l'agressivitat cap a les dones.

A banda de les necessàries mesures de prevenció de riscos psicosocials, cal oferir espais d'autocura i de reflexió, per a poder treure a la llum totes aquestes violències, que sovint normalitzem, i l'impacte que tenen en la nostra salut tant física com mental.

Aquest curs de caràcter eminentment pràctic pretén aprofundir en el fenomen de la violència que rebem per part dels usuaris, que a vegades pot convergir amb altres formes de violència (en l'àmbit laboral, per raó de gènere...), i també pretén ser un espai on vivenciar i compartir les emocions que ens travessen quan patim aquestes d'agressió, amb la idea de poder posar en conjunt recursos (jurídics, emocionals, sindicals, de prevenció) per a fer-li front.

La segona sessió consistirà en un taller de psicodrama/psicomotricitat on posarem a treballar el cos i la ment per tal d'experimentar en primera persona com responem a la violència i quines eines tenim davant d'això.

Ponents



**Sra. Mireia
Montesinos**

Advocada, llicenciada en Dret per la UB en 1993.

Professora associada en el Departament de Dret del Treball i la Seguretat Social de la Universitat Pompeu Fabra.

Docent en matèria de drets laborals de dones víctimes de violència de gènere (ICAB) i d'assetjament laboral i per raó de gènere.

És membre del Comitè permanent de la Comissió de defensa dels drets de la persona del Col·legi de l'Advocacia de Barcelona. Sòcia del Col·lectiu AIDE.

Ponents



**Dra. Lourdes
Franco López**

Doctora en Medicina, especialista en Medicina Familiar i Comunitària, CAP Amposta.

Diplomada en Salut, Interculturalitat i Immigració, llicenciada en Antropologia Social i Cultura i Màster en Antropologia Mèdica i Salut Global. Menció Maria Antonia Ferrer 2021 de l'Observatori d'Igualtat de la URV.

Investigadora del GIPE/PTP (grup interdisciplinari per a l'estudi de les practiques tradicionals prejudicials) i del Medical Atrophology Researche Centre (MARC). Comissió Gènere i Salut en l'AP de l'ICS.

Professora associada de la URV-Campus Tortosa. Secretaria del sector Primària ICS de Metges de Catalunya.

Ponents



**Sra. Olga
Piazuelo Ferrer**

Llicenciada en Psicologia. Psicòloga sanitària i psicomotricista, psicoterapeuta europea.

Especialista en dinàmiques de grup i psicodrama. És professora en l'àmbit nacional i internacional en temes de psicomotricitat i educació. Cap de secció d'educativa del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC). Coautora del conte: "¡Hoy me toca psico!".

Ponents



**Sra. Anna
Robert Segarra**

Psicòloga clínica a Benito Menni CASM. Màster en Bioètica per l'Institut Borja de Bioètica (URL).

Formació bàsica expertesa en intervencions sistèmiques (UAB/ETF St Pau). Beca formativa en addiccions (NHSN, NIDA). Membre de la Fundació Congrés Català de Salut Mental.

Membre del GT Adolescència en Crisi i GT Conductes addictives del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC).

Professora del Màster en Neuropsicologia: Diagnòstic i Rehabilitació Neuropsicològica (UAB/HSP).

Interventora de l'Agrupació de Psicòlegs i Responsable de Formació de Metges de Catalunya.

Moderadora



Dra. Sílvia Membrilla Pastor

Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària. CAP Ramona Via El Prat de Llobregat.

Màster en Desenvolupament Personal i Lideratge (UB). Delegada sector Primària Metro Sud de Metges de Catalunya. Secretària de Coordinació i Anàlisi sindical de Metges de Catalunya.

Programa



Dijous **16 de gener** del 2025

16 a 19 hores

Mireia Montesinos

Advocada

De 16 a 17:30 hores

Marc teòric de la violència cap al personal facultatiu.

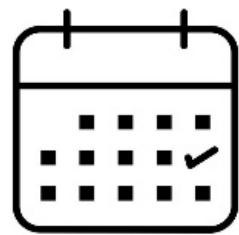
Lourdes Franco

Doctora en Medicina

De 17:30 a 19 hores

Les violències que patim

Programa



Dijous **23 de gener** del 2025

16 a 19 hores

Olga Piazuolo/Anna Robert

Psicòlogues

De 16 a 19 hores

Cos, moviment i escolta.

Taller pràctic on es realitzaran exercicis de moviment, dinàmiques individuals i grupals per tal d'afavorir la consciència corporal, afinar la capacitat d'introspecció i d'escolta de l'altre, aprendre a través del cos, i gestió del propi benestar.

Alguns dels exercicis:

- Per què em sento tan carregada?
- Per què no veig el que tinc davant?
- Respiro vs no respiro
- Angoixa, soledat i culpa

Cal portar roba còmoda

Objectius generals

- 1 Aprofundir en els tipus de violència que patim en l'entorn laboral, en com encarnem aquestes violències i quins símptomes patim.
- 2 Com podem procurar el nostre benestar augmentant la consciència d'un/a mateix.

Característiques



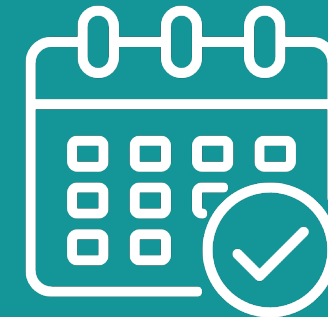
Adreçat a

Metges i psicòlegs



Modalitat

Presencial
(a la seu Metges de Catalunya)



Calendari

Dijous 16 de gener del 2025
Dijous 23 de gener del 2025



Duració

De 16 a 19 hores
6 hores

Característiques



Metodologia docent

La primera sessió està pensada com una petita introducció teòrica, seguida d'un debat obert amb comentari de casos.

La segona com una dinàmica eminentment pràctica amb exercicis a porta tancada i amb compromís de confidencialitat que permetran dramatitzar el patiment que portem a dins per causa de la feina, agressions incloses.



Avaluació

Per obtenir el certificat d'assistència es requerirà: **assistència al 100%** de les sessions. Es farà control d'assistència mitjançant registre de signatura.

L'alumne haurà de complimentar el **Qüestionari de satisfacció** amb l'activitat formativa.



fundació
metges

Compromesos amb la teva formació.

Aquest curs forma part de l'itinerari de formació mèdica de Campus Metges.

campus.metgesdecatalunya.cat

Entitat organitzadora del curs:
Fundació Metges

✉ formacio@metgesdecatalunya.cat

☎ 93 265 11 77 · 93 585 13 88

